**MENO KLIENTA:**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **BUDOVA:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Izba číslo:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum** | **RÁNO** | **OBED** | **VEČER** | **NOC** |
|  | Klient sa sťažuje na: |
| Symptómy | Podpis sestry | Intervencia | Podpis sestry | Intervencia | Podpis sestry | Intervencia | Podpis sestry | Intervencia |
| Smrkanie a kýchanie | áno/nie |  |  |  |  |  |  |  |
| Teplota | 38 C |  |  |  |
| Tlak krvi | 120/80 |  |  |  |
| Pulz | 90 |  |  |  |
| Frekvencia dýchania za minútu | 14-20/min |  |  |  |
| Kašeľ | mierny |  |  |  |
| Bolesť hlavy | áno/nie |  |  |  |
| Bolesti hrdla | áno/nie |  |  |  |
| Bolesti svalov a kĺbov | áno/nie |  |  |  |
| Bolesti brucha | áno/nie |  |  |  |
| Bolesti na hrudníku | áno/nie |  |  |  |
| Zmena chuti a čuchu | áno/nie |  |  |  |
| Stolica | normálna |  |  |  |
| Vedomie | v norme |  |  |  |
| Orientácia | áno/nie |  |  |  |
| Saturácia kyslíka v krvi | 100-95 |  |  |  |
| Iné: |  |  |  |  |

**COVID-19: Príznaky a diagnostika:**

Až 97,5 % pacientov má symptómy do 11,5 dní od [infikovania](https://sk.wikipedia.org/wiki/Infekcia).[[8]](https://sk.wikipedia.org/wiki/COVID-19#cite_note-Median-8) Ochorenie sa prejavuje horúčkou, kašľom, slabosťou, ťažkosťami s dýchaním. Väčšina pacientov má ľahký priebeh, podobný prechladnutiu. Pacienti s ťažším priebehom, so zápalom pľúc vyžadujú hospitalizáciu, u niektorých sa rozvinie syndróm akútnej dychovej tiesne – ARDS so zlyhávaním dýchania a nakoniec aj vitálnych funkcií.[[1]](https://sk.wikipedia.org/wiki/COVID-19#cite_note-:0-1) Infekciu vírusom SARS-CoV-2 spočiatku nie je možné odlíšiť od iných vírusových ochorení, medzi ktoré patrí aj [nádcha](https://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=N%C3%A1dcha&action=edit&redlink=1) alebo [chrípka](https://sk.wikipedia.org/wiki/Chr%C3%ADpka), preto je dôležité zisťovať epidemiologické súvislosti. Liečba: Ako v prípade väčšiny vírusových ochorení, účinná liečba zatiaľ nie je známa. Pacienti sú liečení symptomaticky. ([www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)) **Legenda:**

1. Smrkanie a kýchanie: nie, občas, často
2. Teplota:  37 ºC
3. Tlak krvi:120/80
4. Pulz: 60
5. Frekvencia dýchania: normálna frekvencia dýchania 14-20/ min. frekvencia stúpa, pod normou (pod 14), dušnosť, pacient si uvedomuje nedostatok vzduchu
6. Kašeľ: (sledovať závažnosť - mierny, výrazný, dusivý, suchý, vykašliavanie - môže zaškrtnúť viacero možností naraz)
7. Bolesť hlavy (mierna, výrazná)
8. Bolesť hrdla (áno, nie)
9. Bolesť svalov a kĺbov: Nie, áno (mierne, výrazné)
10. Bolesti brucha: áno/nie
11. Bolesti na hrudníku
12. Zmena chuti a čuchu:
13. Stolica: normálna, hnačka, obstipácia
14. Vedomie: bdelý (v norme), unavený, spavý, výrazná spavosť
15. Orientácia: orientovaný v čase, v priestore, v mieste / neorientovaný (dezorientovaný- zmätený)
16. Meranie saturácie 02 pulzným oxymetrom; (výsledok - hodnota v = ,  norma je 98% ,  alebo 100-95,  94-90,  89-70, pod 70%.

Intervencia: **Podanie liekov** ( na teplotu; paralén..., hnačku...)= PL; **podanie tekutín** = PT 100ml( vody, čaj);sledovanie PSS každé xy hodiny; ak sa stav nezlepší = S PSS; **kontaktovanie všeobecného = lekára** = KVL. **intervencia podľa pokynov lekára** = IPPL; infúzna terapia**= IT, podávanie nutričnej stravy =PNS testovanie na COVID – 19 = T\_COVID -19; dýchacia gymnastika, = DG- dýchanie proti odporu, - odhlieňovacie techniky, - fyzikálna** terapia, - **relaxácia = R,** **polohovanie = P**: Fowlerova poloha, laterálna poloha pri počiatočných ťažkostiach); v pokročilom štádiu ochorenia sa využíva pronačná poloha, Simsonova poloha a rôzne spôsoby polohovej drenáže. **Izolácia PSS** = I**PSS; Vstup len v ochrannom oblečení** (odev, rúško, rukavice) = VvOP; Dezinfekcia izby podľa hygienicko epidemiologického plánu= DI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Meno** | **Funkcia** | **Podpis** | **Dátum** | **Počet strán** |
| **Spracoval:**  | **PhDr. Mária Kovaľová, PhD. MHA** | **Tabita s.r.o.** |  | **30.03.2020** | **2** |
| **Schválil:** | **Mgr. Ing. Bohuš Kubiš** | **Riaditeľ CSS** |  | **16.04.2020** |
| **Preveril :** |  |  |  |  |